

THERAPIEN

ERGÄNZENDE THERAPIEN:

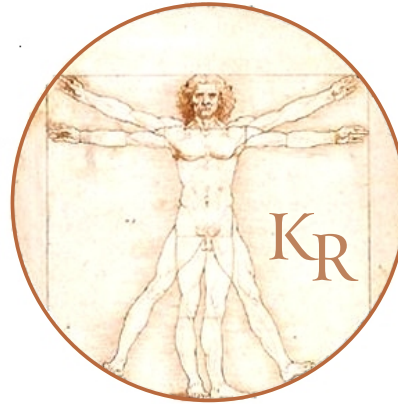
Manuelle Triggermanipulation
Sanfte Chiropraktik
Akupunktur
Pneumatische Pulsationstherapie
Individueller Muskelkräftigungsplan
Extension
Klassische Stoßwellentherapie
Komplexhomöopathie
Nahrungsergänzung
Ernährungsberatung/ Diätberatung

BEHANDLUNG:

Ein wichtiger Bestandteil der Ganzheitlichen Schmerztherapie ist eine genaue Diagnose. Zu Beginn der Behandlung findet ein intensives Gespräch statt. Für die dauerhaft erfolgreiche Therapie ist es nötig, dass Sie Ihre Beschwerden so detailliert wie möglich beschreiben. Planen Sie bitte für die erste Sitzung mindestens eine Stunde Zeit ein. Die darauf folgenden Behandlungssitzungen dauern ca. 30 Minuten. In der Regel sind insgesamt zwischen 2 und 6 Behandlungssitzungen notwendig.

In der Regel ist die Behandlung durch Privatkassen erstattungsfähig.

GANZHEITLICHE BEHANDLUNG FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT



Der Mensch im Mittelpunkt

Für weitere Fragen stehe ich gerne zur Verfügung:

KATHRIN RAEGENER

Heilpraktikerin, Sportheilpraxis
Ganzheitliche Schmerztherapie, Trigger-Therapie

ZENTRUM FÜR GANZHEITLICHE SCHMERZTHERAPIE

HARTSTR. 54 82110 GERMERING GERMANY
TEL.: +49 (0)89 12 76 26 77
MOBIL: +49 (0)175 930 75 51
Kathrin.raeGENER@iq-medtec.de www.raeGENER.de

Termine nach Vereinbarung

© K. Raegener

WENN BEWEGUNG SCHMERZT...

GANZHEITLICHE SCHMERZTHERAPIE



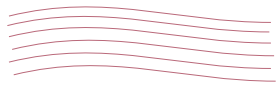
Chronische Schmerzen im Rücken,
den Armen, den Beinen
Kopfschmerzen, Migräne
Schlaflose Nächte
Jede Bewegung wird zur Qual?

Ein ganzheitliches Therapiekonzept,
damit Sie sich wieder
schmerzfrei bewegen können!

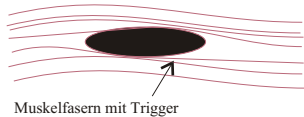
TRIGGER

WAS SIND TRIGGER ?

Die meisten Schmerzen am Bewegungsapparat werden durch sog. Trigger verursacht. Trigger sind dauerhaft verkürzte und verdickte Muskelfasern. Ausgelöst werden diese häufig durch einen Unfall (Schleudertrauma, Sportunfall), eine ungeschickte Bewegung (Hexenschuss usw.), eine Stress-Situation oder andere ungewöhnliche Belastungen. Hierbei werden die Muskelfasern durch Überlastung/ Überdehnung geschädigt. Im Laufe der Zeit entsteht ein Teufelskreis aus Muskelfehlfunktion, Fehlhaltung, eingeschränkter Bewegung... - und immer mehr Trigger entstehen.



Normale Muskelfasern: parallel verlaufend



Muskelfasern mit Trigger

FOLGEN DER TRIGGER:

Symptome sind ständige Verspannungen, chronische Schmerzen, Bewegungseinschränkungen, sensible Störungen, Gelenkschäden, Bandscheibenvorfälle usw.

BEHANDLUNG DER URSACHE:

In vielen Fällen wurden nur die Symptome bzw. Folgen von Triggern behandelt. Die Trigger-Therapie setzt an den Ursachen Ihrer Beschwerden, den Triggern, an. Sie stellt langfristig eine sehr erfolgreiche Therapie dar.

INDIKATIONEN

MYOFASZIALE SCHMERZSYNDROME

RÜCKENSCHMERZEN VOM HALS/ NACKEN BIS ZUM STEIßBEIN

CHRONISCHE VERSPANNUNGEN

KOPFSCHMERZEN, MIGRÄNE

SCHULTER-ARM-BESCHWERDEN

KNIE- UND HÜFTBESCHWERDEN

SCHMERZEN IN DER FUßSOHLE, FERSENSPORN

LINDERUNG VON ARTHROSEBESCHWERDEN

WEITERE INDIKATIONEN:

Sportverletzungen, schnellere Genesung/ Reha
Muskel- und Sehnenverletzungen, Sehnenreizungen
Tennisellenbogen, Golferarm
Dupuytrensche Kontraktur, Rhizarthrose
Leistungssteigerung Sport/ Fitness
Prävention vor Verletzungen
Schwindel, Tinnitus
Fibromyalgie
Spasmen



STOßWELLEN

Ein zentraler Bestandteil der Ganzheitlichen Schmerztherapie ist die Auflösung der Trigger mit Hilfe von extrakorporalen Stoßwellen (ESWT)!

VORTEILE DER STOßWELLEN:

Stoßwellen sind schnelle Schallwellen, die über ein Handstück in den Körper eingekoppelt werden. Sie geben Ihrem Körper den Anstoß zur Selbstheilung

Statt Symptome werden die Ursachen Ihrer chronischen Schmerzen behandelt

Therapie ohne Medikamente

Schmerzarme Behandlung mit geringen Nebenwirkungen (Rötung, leichte Schwellungen)

Die energiereichen Schallwellen lösen die Trigger, stimulieren den Stoffwechsel, steigern die Durchblutung und setzen die körpereigenen Reparaturmechanismen gezielt in Gang

Eine risikoarme und sehr effektive Alternative zu herkömmlichen Behandlungsmethoden

Die Behandlung konzentriert sich nicht nur auf die Trigger selbst, sondern Sie werden ganzheitlich betrachtet und behandelt!

Ziel ist es Ihre Lebensqualität dauerhaft zu verbessern.